

「MYS花畑」キッズスポーツスクール

- 受講料 ・5,300円(税別) 週1回/月4回
- 特典 ・体験されると入会金が0円になります。
- 定員 ・各8名(定員になり次第締め切ります)
- 時間 ・ターザンスクールは全て60分
- 体験 ・体験料は、1,404円(税込)でご入会されると事務手数料免!



◆ターザンスクール

内容	曜日	時間	定員	対象	カリキュラムと特長
ターザンスクール	火曜日	17:00～18:00	10	幼児～	・室内、屋外のトレーニングで心身ともに強い子供達に成長してもらいます ・運動の苦手なお子様から強化目的の方まで対象となります ・走る、飛ぶ、投げる、登る、ボール、瞑想、真似る等いろいろな運動にチャレンジしていく内容です。(学校等の季節カリキュラムにも合わせていきます)
		18:00～19:00	12	小学生～	
	水曜日	18:00～19:00	12	小学生～	
	木曜日	15:00～16:00	10	幼児～	
	土曜日	11:00～12:00	10	年長～	

●ターザンスクールカリキュラム概要

内容	目的	練習(例)	その他(例)
・動物体操	バランス能力(重心コントロール)	自転車、一輪車	ボルダリング、水泳、綱引き、ロープ登り、鉄棒、ハードル、跳び箱、トランポリン走高飛び、走幅跳び、三段飛び、ハンドボール投げ、新体操、体操、エアロビクス、ビリヤード、ゴルフ、ボウリング、ゲートボール、ラクロス、ハンドボール、バレーボール、ラグビー、クリケット、ソフトボール、キックベース、バトミントン、卓球、カポエイラ、スポーツチャンバラ、テコンドー、柔術、ボクシング、レスリング、居合道、空手、剣道、釣り、スケートボード、弓道、カヌー、スノーボード、スケート、ローラースケート、インディアカ、パワーリフティング、ウエイトリフティング、登山、ハイキング、馬術、ロデオ、ブーメラン
	操作性・連動性	テニス、木登り、クライミング	
	パワー	短距離走	
	俊敏性	ドッチボール	
	持久力	マラソン	
組体操	柔軟性・基礎運動	動物の動きを真似る	
	コミュニケーション能力	野球、キャッチボール	
	リズム	縄跳び、ケンパ	
	反応能力	サッカー、フットサル	
	表現力(空間認識能力)	バレエ、チアダンス	
瞑想	柔軟性	マット運動	
	集中力	吹き矢、腕相撲	
	プラス思考	ダーツ	
	呼吸力	武術	
	姿勢	能、歌舞伎	
遊び(スポーツ)	五感+六感(直感)	テェス、囲碁、将棋、麻雀	
	協調性	相撲	
	想像力	伝承遊び	
	楽しみ	フラフープ	
	ストレス解消	鬼ごっこ	
	社会性	地域活動	
	危機管理能力	安全水泳、避難訓練	

※あくまでも練習例です。状況等によって選択していきます。

★マイ・エス・スイミング花畑

足立区花畑4-33-4 TEL03-3884-1611 ・HP

<http://www.mys-hanahata.com/>