

「MYS花畑」キッズスポーツスクール

- 受講料 ・5,724円(税込) 週1回/月4回
- 特典 ・スイミングとの併用で更にお得になります。
- 定員 ・各8名(定員になり次第締め切ります)
- 時間 ・幼児クラス50分 ・小学生クラス60分
- 体験 ・体験料は、1,404円(税込)



◆体操教室

内容	曜日	時間	定員	対象	カリキュラムと特長
体操教室	金曜日	16:10~17:00	8	幼児~	<ul style="list-style-type: none"> ・ 跳び箱、鉄棒、マット運動を学んでいきます ・ 一人ひとりを大切にされた指導が最大の特長です ・ 上達にしたがって発表会も目指します
		17:10~18:10	8	1年生~	
	土曜日	11:10~12:00	8	幼児~	

◆体操カリキュラム概要

【ねらい】 運動面) 色々な運動や運動遊びに興味を持ち、多種多様な運動が出来る
 精神面) 友達と協力をすると共に、集団でのきまりやルールを覚える

	幼児コース	児童コース
	活動内容・運動遊び・到達目標	活動内容・運動遊び・到達目標
導入	・色々な面や姿勢で歩く、走る (動物模倣等)	・色々な面や姿勢であるく(手押し車) ・方向をかえて走る、全力で走る
マット	・横や前に転がる(横転がり、前転等) ・横や前に転がる(細面、凸凹面)	・前や後ろ、横にまわる(前転、後転、側転等) ・飛び込み前転 ・三点倒立、倒立
ボール	・ボールを転がす、投げる、捕る ・ボールを叩く	・ボールを転がす、投げる、捕る ・ボールつき連続(右左)
導入	・色々な姿勢や歩行、走る (両足、ケンケン等)	・色々な姿勢や歩行、走る(両足、ケンケン等) ・方向をかえて走る(往復走等)
鉄棒	・ぶらさがる・色々な方向にまわる (足抜きまわり、尻抜きまわり、前まわり、逆上がり等)	・数種類を組み合わせる、とびこす (足抜き、尻抜き、前まわり、逆上がり、踏み越しおり)
なわ	・縄操作(ヘビ) ・色々な縄の操作(短縄、歩きとび、前とび)	・色々なとび方(前とび、後ろとび、あやとび等) ・色々ななわとび(大縄、2人組、3人組等)
導入	・色々な歩行、走行(スキップ、ギャロップ等)	・色々な歩行、走行(スキップ、ギャロップ等)
跳び箱	・跳び箱に登る、跳び越す(腕支持山登り、またぎ越し) ・手を付いて跳び越す(手つき横とび、開脚とび)	・手を付いて跳び越す*開脚とび。跳び箱(横・縦) ・細い面や高い面で転がる(台上前転)
ボールなわ	・連続でボールをつく ・短なわ(回す)、歩きとび、前とび、後ろとび	・リズムボールつき ・ボールをつきながら移動

★マイ・エス・スイミング花畑

足立区花畑4-33-4 TEL03-3884-1611 ・HP

<http://www.mys-hanahata.com/>