

氏名

《生活調査表》

月 日()

		食事内容	口臭の状態
6:00	起床	朝食 水 300cc	起床時口臭 生臭い
7:00	B	朝食 ごはん(1膳)	
8:00	出勤	卵焼き 味噌汁(ねぎ、豆腐) 200cc	10時頃、 ネギの臭い
9:00		水 200cc	
10:00			
11:00			
12:00	昼食	昼食 牛丼(牛肉、玉ねぎ) サラダ(レタス、トマト)	昼食後は におわない
13:00		番茶 100cc	夕方から、 腐ったような におい
14:00	おやつ	おやつ ポテトチップス	人のしぐさが 気になる
15:00		紅茶 100cc	
16:00			
17:00	退社		
18:00	帰宅	夕食 ごはん(2膳)	帰宅後は 気にならない
19:00	夕食	焼き魚(さわら) ほうれん草おひたし	
20:00		漬物(高菜) ビール(1缶) 350cc	
21:00		水 100cc	夕食後、 少し生臭い
22:00			
23:00	B 就寝		

総水分量 1350cc その内の水 600cc

月 日()

		食事内容	口臭の状態
6:00		朝食	
7:00			
8:00			
9:00			
10:00			
11:00			
12:00		昼食	
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			
18:00		夕食	
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			
23:00			

総水分量 cc その内の水 cc

月 日()

		食事内容	口臭の状態
6:00		朝食	
7:00			
8:00			
9:00			
10:00			
11:00			
12:00		昼食	
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			
18:00		夕食	
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			
23:00			

総水分量 cc その内の水 cc

《生活調査表》

月 日()

	食事内容	口臭の状態		
6:00	朝食			
7:00				
8:00				
9:00				
10:00				
11:00				
12:00			昼食	
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00	夕食			
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				

総水分量 cc その内の水 cc

月 日()

	食事内容	口臭の状態		
6:00	朝食			
7:00				
8:00				
9:00				
10:00				
11:00				
12:00			昼食	
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00	夕食			
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				

総水分量 cc その内の水 cc

月 日()

	食事内容	口臭の状態		
6:00	朝食			
7:00				
8:00				
9:00				
10:00				
11:00				
12:00			昼食	
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00	夕食			
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				

総水分量 cc その内の水 cc

《生活調査表》

月 日()

	食事内容	口臭の状態
6:00	朝食	
7:00		
8:00		
9:00		
10:00		
11:00	昼食	
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00	夕食	
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		

総水分量 cc その内の水 cc

月 日()

	食事内容	口臭の状態
6:00	朝食	
7:00		
8:00		
9:00		
10:00		
11:00	昼食	
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00	夕食	
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		

総水分量 cc その内の水 cc

気になっていること、ご質問などご記入ください