



どんぐり通信 No167

どんぐりこどもクリニック 2018.2.1 発行
 〒035-0073 青森県むつ市中央2-5-5
 ☎(代表) 0175-24-5656
 予約専用 0175-24-5657
 ホームページ <http://donguri-kids.net>



こども靴の正しい選び方、知っていますか？

「すぐ大きくなって履けなくなっちゃうから、ちょっと大きめの物を」、「柔らかい方が履きやすいよね」、「可愛いキャラクターが大好き」・・・

でも、本当にそれで大丈夫なのかな？

小さい頃の足の発達、その後の運動能力はもちろん、頭の発達にとっても大事なことです。昨年9月の外来小児科学会で、アシックスジャパン株式会社が「足にいいクツって、どんなクツ？」という小冊子と、子どもの足の大きさを図るゲージを展示していたので、それを提供していただきクリニックの玄関に置くことにしました。

是非皆さんも、子どもの靴について考えてみてくださいね。^-^

院長



らっこちゃんがない・・・

もう、5・6年も前のことです。その頃、孫の笑愛（えま）ちゃんは、水族館が大好きでした。ここから一番近い『浅虫水族館』へ年に何度も連れて行っていました。

そんなある日、順番に見ていき最後に大好きならっこちゃんのコーナーへ。でも、らっこちゃんの姿はなく、〇〇に亡くなってしまいましたと、お花が置かれ、思い出の映像が流れているだけ。

数十分、その映像をじっと見ている笑愛ちゃん。「帰ろう」と促し歩き出すと、スルッと抜け出し、また映像のコーナーへ。そんなことを数回繰り返し、そろそろ閉館の時間。泣き叫ぶ笑愛ちゃんをまるで誘拐犯のように抱きかかえて水族館をでました。

帰りの車の中でも大泣きして、家に帰ってからもしばらくの間、思い



出しては、泣いていました。「また、水族館にらっこちゃんがあるといいね。」と願っておりますが、その願いが叶うことは、とても難しいことのようにです。

日本では、らっこちゃんのいる水族館は減る一方。保護動物となっていて、捕獲することができないから。らっこだけでなくアザラシやアシカなども同じだそうです。水族館で人工授精して繁殖させなければ、新しく海獣といわれるらっこやアザラシなどは、減る一方だとか・・・

この前、鴨川シーワールドで働いていらっしゃるイルカの獣医さんをTVで見て、水族館で聞いた、人工授精の話思い出して、笑愛ちゃんたらっこちゃんの出来事を思い出しました。技術が進んでらっこちゃんもパンダのように赤ちゃんが生まれればいいですね。かとうあつこ

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 建国 記念 の日	12 振替 休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月の予定

						休診日	午前診療
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19 臨時 休診	20	21 春分 の日	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

はなになりたい

すまいるママ

先日、TVで紹介されていました。「クリニックにあるなっ!」と探してみました。

みんなが怖がるため、いつも一人ぼっちのライオン。ウサギの両親を食べてしまったライオンがそのウサギの赤ちゃんを育てるといのお話です。

ライオンだと思って育てていた、赤ちゃんウサギが大きくなって、自分はウサギなんだとわかり、家を飛び出してしまう。

その日から、何も食べないで弱ってしまい「はなになりたい」と言い残し、目を閉じてしまいます。



いたかゆ〜い、しもやけ

「しもやけ」は、気温が低くなると血管が収縮し血行が悪くなり生じる炎症のことです。

手足に出来ることが多いですが耳や鼻など体の末端の部分にもできます。

靴や手袋など濡れたまま放っておくと皮膚が気化熱によって表面温度が下がりしもやけになりやすくなります。

外出するときは、手や足、耳などを衣類や防寒グッズで覆いましょう。

手袋や靴下は、濡れたままにせず、早めに取り替え、しもやけを予防しましょう。

しもやけになってしまったら患部を温めマッサージをするとよいです。



お知らせ

3月19日(月)

は臨時休診させていただきます。

MR ワクチンは、済んでいますか？

年長さんの MR(麻疹風疹)ワクチンは、済んでいますか？

3月31日までに接種が終わらないと実費(10,000 円)になってしまいます。気を付けて下さい。

「おたふく」のワクチンの追加の時期になっている方も多いと思います。一緒にどうぞ!!

「おたふく」の費用は、5,000 円です。

今月の〇×クイズ

恐山には、世界最高品質と いわれる金鉱脈が眠っている

前回の回答 ×

Q: むつ市で大雪警報が出るのは、1日で50cmが予想される時

A: 警報や注意報の発表基準は地域ごとに設定されていますが、青森県では東青津軽・北五津軽・西津軽・中南津軽・下北・三八・上北の7ブロックに分かれています。大雪警報は、平地では全ブロックとも12時間に35cm、山沿いでは三八が12時間に40cm、それ以外のブロックは50cmが基準です。