

# どんぐり通信 No168

どんぐりこどもクリニック 2018.3.1発行

〒035-0073 青森県むつ市中央2-5-5

☎(代表) 0175-24-5656

予約専用 0175-24-5657

ホームページ <http://donguri-kids.net>



## 「インフルエンザ検査を受けてきて」は誤った指導です

今年是全国的にインフルエンザが爆発的に流行し、下北地区でも学級閉鎖や学年閉鎖が続々と出ました。

こうなると、「インフルエンザだけ心配症」が発症し、学校や園、職場の「インフルエンザ探し」が始まります。

しかし流行する疾患はインフルエンザだけではなく、インフルエンザ以外なら心配がないわけでもありません。

実際どんぐりでも、溶連菌やマイコプラズマは毎週見つかっていますし、症状からヒトメタニューモウイルス感染症やウイルス性胃腸炎を疑わせる患者さんも少なくありません。

ここで重要なのは病名ではなく、病状です。

「カゼ＝外部からの病原体による感染症」と考えればよいので、症状が軽ければ基本は通常のカゼの時と同じく「対症薬で症状を和らげて治るのを待つ」で十分です。

症状が重かったり（乳児のRSやヒトメタニューモウイルス、肺炎まで進行したマイコプラズマなど）、合併症が心配になる疾患（代表が溶連菌）を疑ったりする場合には、原因となる病原体によって治療方針が異なってくるため、検査等も含めての鑑別診断が大切になります。

インフルエンザだった時に、病状が辛い、重症化のリスクとなる基礎疾患があるなどで抗インフルエンザ薬による発熱期間の短縮を必要とする場合でも、診断に迅速診断の結果が必須なわけではなく、症状や経過、周囲での発生状況、診察所見から「医師がインフルエンザと診断」できれば処方可能です。

因みに学校保健安全法という法律があり、「第十九条 校長は、感染症にかかっている疑いがあり、又はかかるおそれのある児童生徒等があるときは、政令で定めるところにより、出席を停止させることができる。」とされているので、インフルエンザの疑いがあるだけでも出席停止は可能ですから、検査を目的とした受診を指導する必要はないことを、学校、保護者、医療者で共有する必要がありますね。

院長

## その予防接種は公費？自費！？

忘れていた予防接種はありませんか？

予防接種には、年齢で受けるものと年度で受けるものがあります。また接種年齢（年度）を過ぎると公費（無料）から自費に変わってしまいます。

これを機に今一度、母子手帳を確認してみてください！！

予防接種は木曜日を除く毎日行っていますが、必ず事前の予約が必要です。

※時間帯 朝（月～土）：8：30

昼：月・金 13：30～13：45

火・水 13：30～15：00

MR1期・・・1歳になったら接種

2歳の誕生日の前日までが期限！

2期・・・就学の前年度（年長さん）

年度末が接種期限！

水痘1回目・・・1歳になったら接種

2回目・・・1回目から3～6か月以上空けて

3歳のお誕生日前日までが期限！

B型肝炎1～3回目・・・

2カ月になったら接種

1歳のお誕生日前日までが期限！

BCG・・・0歳児（5～8か月）で接種

1歳のお誕生日前日までが期限！

四種混合・・・生後3か月から接種

7歳6か月の前日までが期限！

日本脳炎1・2回目・・・3歳になったら接種

3回目・・・約1年後（4歳）で接種

いずれも7歳6か月の前日までが期限！

## 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 臨時 休診
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 臨時 休診	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 4月の予定

休診日	午前診療
-----	------

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	5/1	2	3	4	5

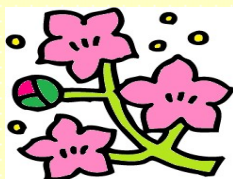
### 臨時休診のご案内

大変申し訳ありませんが、

**3/3（土）・19（月）**

は、休診させていただきます。

ご迷惑おかけしますが、よろしくお願  
いします。なお、休み明けは混み合  
いますので、事前予約を  
お願いします。



### ★おねがい★

熱や咳などの症状で受診される際には、

**マスクの着用**をおねがいします。

また、嘔吐や下痢の時は、万が一に備えて、  
袋や着替え（おむつは多めに）を持参して頂  
くと安心です。マスクとおむつは窓口で販売  
しています。

※湿疹や喘息等の定期受診の方については  
別のお部屋もご用意できますので、ご相談  
ください。

### 保険証を確認します

保険証は毎月、受付窓口に提示して下さい。

その際には、医療費受給者証をお持ちの方は  
一緒に提示をお願いします。

保険証に変更がある場合や変更手続き中のか

たは受付窓口にお話下さい。

よろしくお願ひします。



## 今月の○×クイズ むつ市の過去の最高積雪は 200cmを超えている

### 前回の回答 ○

Q：恐山には、世界最高品質といわれる金鉱脈が眠  
っている

A：恐山には温泉の沈殿物として世界最高品質とも  
いわれる金が集積していて、日本の地質百選にも選  
ばれています。ただし、金鉱脈の発見が国立公園に  
指定された後だったため、法律で開発は禁止されて  
います。