



どんぐり通信 No179

どんぐりこどもクリニック 2019.2.1 発行
〒035-0073 青森県むつ市中央2-5-5
☎(代表) 0175-24-5656
予約専用 0175-24-5657
ホームページ <http://donguri-kids.net>



診察前の「〇〇検査希望」はルール違反です

インフルエンザA型が大ブレイクです。

年末からは大人中心の発生でしたが、ここに来て、保育園、学校を問わずに流行し始めました。

こうした流行期に入ると、診察前に記入してもらう問診票に「インフルエンザ検査希望」とか、「学校（職場）でインフルエンザ検査を受けるよう言われた」などと書かれていることがあります。

家族がインフルエンザに罹っていないかと心配する気持ちや、学校や職場が流行を懸念していることは理解できますが、これは医療保険制度上はルール違反になります。

診察を受ける前に特定の検査することを強く希望される場合には、健康診断と同様の扱いとなり、診療に関わる全ての費用（診察料や処方箋料なども）が自己負担となってしまいます。

インフルエンザ流行期に発熱があったとしても、他の疾患によるものかもしれませんから、医療機関としては、インフルエンザのみをチェックすればいいわけではありません。

実際に、溶連菌やマイコプラズマ、アデノウイルス、RSウイルスなどによる発熱や咳であることも少なくはありませんから、症状やその経過、診察しての所見などから、最も疑わしい疾患を考えて、その際に鑑別をすべき疾患も念頭に入れたうえで、検査を行う必要性を検討しています。

もし何か特定の疾患が心配な時には、「〇〇ではないかと心配です」とか「学校・職場で〇〇が発生していると聞きました」などと、心配な点を伝えるようにしてください。（胃腸炎の時のノロウイルス検査や、蕁麻疹や湿疹などの時のアレルギー検査でも同じことです）

大切なのは単なる病名や原因物質ではなく、それがどういう疾患で、これからどう経過していくのか、どんな治療が必要で、家庭では何をすればよいのか、ということです。

患者さんやその家族と医療者とが手を携えて病気に対峙していけるよう、よい関係を作る努力をお互いに心がけたいですね。

院長

よもや、皆勤賞！！

冬休みが終わり、学校が始まり2週間ほど経ちました。新学期までの一番短い期間ですがインフルエンザや胃腸炎が流行しています。それにプラスでスキー教室がありますし、進級等を控え落ち着かない日々でもあります。また、受験の時期と重なる密度の濃い日々となりますね。

この時期になると思い出す出来事が・・・その日は、次男の高校受験・卒業式が終わってすぐの土曜日でした。私は、休みでしたが学校はありました。次男は、中学卒業のあとなのでもちろん、お休み。二人ともまだ、爆睡中・・・

私だけ、起きてのんびりしていると、長男の友だちから電話が・・・。「うんうん」と簡単に電話を終えた。「早いね。遊びに来るの？」の問いかけにポソッと



「て、言うか今日、学校だし！！」と。「あれ～、そうだったね。」と急いで学校へ送っていったものの、その日は、『遅刻』となりました。

長男が言うには、「無駄に丈夫」で高校生になって、約2年、一度も休んだことがありませんでした。高校の3年間でこの遅刻がたった1回の休みになりました。

長男の通っていた高校では、卒業式の時、色々なことを表彰していました。この1回の遅刻で『皆勤賞』はなくなり、精勤賞をいただきました。

考えると、ちょっと悔しいけれど、高校を卒業して約20年、そのことで何か得をしたことも不便を感じたことも1回もありません。

事務:かとう あつこ

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 臨時 休診
10	21 建国 記念	12	13	14	15	16 臨時 休診
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月の予定

						休診日	午前診療
日	月	火	水	木	金	土	
					1 午後 休診	2 臨時 休診	
3	4 臨時 休診	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18 臨時 休診	19	20	21 春分 の日	22	23	
24 31	25	26	27	28	29	30	

もうぬげない

ヨシタケ シンスケ ブロンズ新社

最近、テレビで紹介されていたヨシタケ シンスケさんの絵本を紹介します。

ふくが ひっかかって ぬげなくなってしまった。このまま ずっと ぬげなかったら どうしよう。「ぬげないんだったら ぬげなきやいいんだ」ポジティブに あれこれとかがえるけど でも・・・ふあん。

ママがきて シャツも パンツも ポイ ポイ ポイツとして おふろへ GO! おふろあがりに 「ハイ。



これ パジャマね。」と。ぼくだって そのきになれば・・・ところが あらたなしれんが・・・。ぱじゃまが ひっかかってしまって。

いたかゆ〜い、しもやけ

「しもやけ」は、気温が低くなると血管が収縮し血行が悪くなり生じる炎症のことです。

手足に出来ることが多いですが耳や鼻など体の末端の部分にもできます。

靴や手袋など濡れたまま放っておくと皮膚が気化熱によって表面温度が下がりしもやけになりやすくなります。

外出するときは、手や足、耳などを衣類や防寒グッズで覆いましょう。

手袋や靴下は、濡れたままにせず、早めに取り替え、しもやけを予防しましょう。

しもやけになってしまったら患部を温めマッサージをするとよいです。



お知らせ

診察予約は、代表電話でも可能ですが、予防接種の予約などが入ると繋がりにくくなります。混雑の無い**予約システム**(電話、インターネット)を是非ご利用ください。

なお、当院での**インフルエンザ予防接種**は、**1月30日**で終了しました。

今月の○×クイズ

月の満ち欠けは、
月を見て右側から始まる

前回の回答 ×

Q: 正月とは元旦 (1/1) から 1/7 までの間のことを指す

A: 正月は本来は旧暦 1 月の別名ですが、現在では「三が日」または「松の内」という意味で使用することが多いようです。三が日はその名の通り 1/3 までなのに対して、松の内は元々は 1/15 までだったものが、一部地域では 1/7 に短縮されています。