

どんぐり通信 No193

どんぐりこどもクリニック 2020.4.1 発行
 〒035-0073 青森県むつ市中央2-5-5
 ☎(代表) 0175-24-5656
 予約専用 0175-24-5657
 ホームページ <http://donguri-kids.net>



インフルエンザ等の検査は現在見合わせ中です

新型コロナウイルス感染症の拡大のため、厚生労働省から3月11日付で「検体の採取やエアロゾルが発生する可能性のある手技を実施するときは、N95マスク、眼の防護具（ゴーグル又はフェイスシールド）、ガウン及び手袋を装着すること」という指導があり、日本医師会からも「新型コロナウイルス感染症に関する知見が得られていない現状では、例えばインフルエンザなどの場合には検査をせずに臨床診断にて治療薬を処方することをご検討ください」との要請がありました。

現在のところ青森県においては新型コロナウイルス患者の発生は報告されていませんが、今後のいつ発生があるか不明であること、インフルエンザ検査時に医療従事者が新型コロナウイルスに感染されたと考えられる報告があることから、当面の間はインフルエンザ等の検査（喉や鼻から綿棒等で検体を採取するもの）を見合わせることにしました。

症状、経過、診察所見等から該当する疾患が疑われる場合には、検査を試行せずに投薬等の治療を行う場合もありますので、ご心配な方は診察時にご相談ください。

◆厚生労働省からの指導内容（事務連絡）の概略は以下の通りです。

新型コロナウイルス感染症が疑われる者の診療に関する留意点について

●地域の各医療機関の外来に共通する感染予防策について

基本的に誰もがこの新型コロナウイルスを保有している可能性があることを考慮して、全ての患者の診療において、標準予防策であるサージカルマスクの着用と手指衛生の励行を徹底すること。

なお、患者が発熱や上気道症状を有する等の場合であっても、検体の採取やエアロゾルが発生する可能性のある手技を実施しないときは、標準予防策の徹底で差し支えない。

院長

一斉休校、何して過ごしている？

コロナウイルス対策での一斉休校ですが、皆さんは、どのように過ごしていますか？

保育園やなかよし会では、子どもを預かってくれるので特に影響のないご家庭も多いかと思えます。

うちでは、小2と小4の孫と同居しています。下の子は、なかよし会へ。毎日、「行きたくないよ〜。お姉ちゃんだけずるい！」と半泣きで送られて行っています。

4年の上の子が一人で家にいますが『やることリスト』を作っています。おもしろいのでちょっと紹介しますね。

タマ（飼い猫）にご飯をあげる、そうじ、本読み、お昼ご飯を食べる、自由時間、お皿洗い、片付け、お絵かき等々が時間とともに書いてあります。

その通りに過ごしている訳ではなさそうですがだらだら過ごすよりはOKかな。



3月17日の夕刊に『子どもの留守番 注意を』という記事がありました。抜粋してお知らせしますね。

留守番時の安全対策

キッチン：調理の必要のない弁当を用意。電子レンジを使用する場合、中身を別の容器に移しておく。

風呂・洗濯：一人で入浴しない約束。浴槽の水は抜く。洗濯機はチャイルドロックをかける。

リビング：思いものは固定。アイロンなどは片付ける。ベランダに通じる窓は施錠。

来客：「対応しない」「絶対に扉を開けない」というルールを決める。

全般：予想しないトラブルが起きたときのため、普段から話し合い、対応策をまとめておく。

子どもの年齢にもよりますが参考になればと思います。

事務：かとう あつこ

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 午前 休診	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 臨時 休診
19	20 午前 休診	21	22	23	24	25
26	27 臨時 休診	28 臨時 休診	29 昭和 の日	30		

5月の予定

						休診日	午前診療
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3 憲法 記念日	4 みどりの 日	5 こどもの 日	6 振替 休日	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20 臨時 休診	21	22	23	
24 31	25	26	27	28	29 臨時 休診	30 臨時 休診	

おふろやさん

《こどものくに》傑作集 西村繁男 作

「これから、あっちゃん、おとうさんとおかあさんとあかちゃんといっしょにおふろやさんにでかけます。」はじめの一文のあとは、文章ができません。

細かく描かれた絵がある日のおふろやさんの様子を伝えています。下駄箱に靴をしまい脱衣所へ。老若男女、おふろやさんには、色々な人がいます。



体を洗っている人、湯船で騒いでおじいさんに叱られる子どもたち。

おふろやさんに集う人たちそれぞれの生活、それぞれの一日を感じ取ることができます。

また、浴場内の広告や絵も時代が感じられておもしろいです。

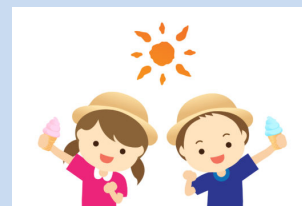
日差しが強くなります！！

紫外線は、一年のうち4月～9月に線量が多くなります。これからの外出や外遊びは、紫外線の対策をしましょう。

1日では、10時～14時ごろに紫外線が強くなります。外遊びは、朝や夕方にしましょう。日陰の線量は、日向の半分程度です。屋外では日陰を利用しましょう。また、つばの広い帽の着用や衣服で肌を覆うことも有効です。

日焼け止めを正しく塗ることも大切です。顔や手足の全体にのぼして塗り、さらに重ね塗りする事が基本です。

それでも日焼けしてしまったときは、ぬれタオルで冷やし保湿剤をぬっておきましょう。



お知らせ

4/18土・27月～28火

5/20水・29金～30土

臨時休診です

マスクの着用をお願いします！！

保険証の提示をお願いします！

今月の〇×クイズ
日本の国花はサクラ、
国鳥はキジ、国石はヒスイ
前回の回答 ×

Q：日本の法律では、週の始まりは月曜日である
A：週の始まりの曜日を定める法律としては、労働基準法が1週間を「日曜日から土曜日までのいわゆる暦週」と定めていますが、法律全般がこれを採用しているわけではありません。

ちなみにJIS規格(JIS X 0301)では「01:月曜日 02:火曜日 03:水曜日 04:木曜日 05:金曜日 06:土曜日 07:日曜日」と規定されています。