



# どんぐり通信 No202

どんぐりこどもクリニック 2021.1.1 発行  
 〒035-0073 青森県むつ市中央2-5-5  
 ☎(代表) 0175-24-5656  
 予約専用 0175-24-5657  
 ホームページ <http://donguri-kids.net>



## 新型コロナの区分を変えれば現場は楽になるか？

新型コロナを感染症法5類にすれば医療現場が楽になるという提案をする人がいますが、ほんとうにそうでしょうか？

5類の定義は「国が感染症発生動向調査を行い、その結果等に基づいて必要な情報を国民一般や医療関係者に提供・公開していくことによって、発生・まん延を防止すべき感染症」となっていて、本来は「調査はできるけれど措置（入院などの治療や就業制限など）はできない疾患」です。

季節性（普通の）インフルエンザもこの5類ですから、一般の人には法的な行動制限はなく、学校に通う子どもだけが学校保健安全法によって「登校」についてだけ制限可能とされています。

因みに新型コロナは軽症でも入院させなくてはならないから負担になっているという話にも、誤解が多分に含まれていると思います。

新型コロナは指定感染症で1・2類扱いとなっていますが、運用上は「事務連絡に基づき、軽症者・無症状者は宿泊および自宅療養が認められている」わけで、あえて5類にする必要はないどころか、5類になって感染者の行動が個人の責任で自由になってしまったら、今以上に感染は拡大して、重症者が増えるのではないのでしょうか。

関東地方のコロナ対応医療機関で奮闘している大学の同級生は、「一つの感染症で同時発生的にこれだけ多数の重症者（ECMOや人工呼吸器を使っている患者）がいるのは尋常ではない。今指定を外せば医療者も多数感染して医療崩壊してしまう」という危機感をもったコメントをくれました。

厚生省が9/24に出した「新型コロナウイルス感染症の感染症法の運用の見直しについて」という資料が分かりやすいので、「新型コロナウイルスに関連した感染症法の概要 厚生労働省」で検索してぜひ読んでみてください。

院長

## お子さんの絵、見てみて！！

このスペースにインフルエンザの予約の取り方や予約状況を書こうと思っていましたがワクチンが残り少なくなり、皆様のご要望にお応えすることができなくなりました。

そこで、夏の学会で何回か参加したワークショップの『子どもの絵』のことを書こうと思います。

孫の笑愛（えま）ちゃんが2歳半頃に保育園の居残りで描いた赤いクレヨンでグチャグチャとなぐりがきされた絵。「これ、なに？」の問いに「〇〇」とすまし顔。そっかあ～、〇〇君、赤い服を着ていたのね。この絵から得られた情報は、赤い服だけ。

なぐりがき期の後、不完全ながら円を描けるようになる3～4歳頃には、人と判る絵が描けるようになります。人と判るといっても不完全な円に線が描かれているだけの『頭足人』といわれる絵に変化していきます。

顔の特徴である目と口があり、それを囲む不完全な円。そして2本の足らしき線が描かれます。腕は、あったり、なかったり。腕がある場合は、頭から出ています。



ときにおへそが描かれることがあります。おへそは、顔の中にあったり、足と思われる2本の線間に描かれたりします。

今回は、ここまで。続きは、いつかまた。お子さんの絵で成長を感じてみてください。

事務：かとう あつこ

# 1月の予定

| 日        | 月          | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----------|------------|----|----|----|----|----|
|          |            |    |    |    | 1  | 2  |
| 3        | 4          | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10       | 11<br>成人の日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17       | 18         | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24<br>31 | 25         | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

# 2月の予定

|    |                |                 |    |                |    | 休診日 | 午前診療 |
|----|----------------|-----------------|----|----------------|----|-----|------|
| 日  | 月              | 火               | 水  | 木              | 金  | 土   |      |
|    | 1<br>午前<br>休診  | 2               | 3  | 4              | 5  | 6   |      |
| 7  | 8              | 9               | 10 | 11<br>建国<br>記念 | 12 | 13  |      |
| 14 | 15<br>午前<br>休診 | 16              | 17 | 18             | 19 | 20  |      |
| 21 | 22             | 23<br>天皇<br>誕生日 | 24 | 25             | 26 | 27  |      |
| 28 |                |                 |    |                |    |     |      |

## もうぬげない

ヨシタケ シンスケ      ブロンズ新社

最近、テレビで紹介されていたヨシタケ シンスケさんの絵本を紹介します。

ふくが ひっかかって ぬげなくなってしまった。このまま ずっと ぬげなかったら どうしよう。「ぬげないんだったら ぬげなきゃいいんだ」ポジティブにあれこれとかんがえるけど でも・・・ふあん。

ママがきて シャツも パンツも ポイ ポイ ポイツとして おふろへ GO! おふろあがりに 「ハイ。



これ パジャマね。」と。ぼくだって そのきになれば・・・ところが あらたなしれんが・・・。ぱじゃまが ひっかかってしまって。

## いたかゆ〜い、しもやけ

「しもやけ」は、気温が低くなると血管が収縮し血行が悪くなり生じる炎症のことです。

手足に出来ることが多いですが耳や鼻など体の末端の部分にもできます。

靴や手袋など濡れたまま放っておくと皮膚が気化熱によって表面温度が下がりしもやけになりやすくなります。

外出するときは、手や足、耳などを衣類や防寒グッズで覆いましょう。

手袋や靴下は、濡れたままにせず、早めに取り替え、しもやけを予防しましょう。

しもやけになってしまったら患部を温めマッサージをするとよいです。



## 臨時休診について

新型コロナウイルスの流行のため

予定が変更になる場合があります！

うがい  
てあらい  
マスク  
しようね！

知らないうちに、拡めちゃうから。



**STOP!**  
**感染拡大**  
— COVID-19 —

## 今月の〇×クイズ 今年の干支の牛のゲツフは 地球温暖化の一因である

前回の回答 ○

Q：冬至に食べるかぼちゃ、名前の由来は産地の国名

A：かぼちゃはアメリカ原産のウリ科の野菜ですが、日本にはポルトガル人がカンボジアから持ち込んだとされていて、それが「カボチャ」という名前の由来ということです。冬至にかぼちゃを食べるのは、冬になっても保存ができ、栄養も豊富だということから、江戸時代に始まったのだそうです。