



とんぐり通信 No.258

どんぐりこどもクリニック 2025.10.1発行
〒035-0073 青森県むつ市中央2-5-5
☎(代表) 0175-24-5656
ホームページ <http://donguri-kids.net>



スマートフォンのマイナ保険証利用について

9/19 金から、健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードをスマートフォンに追加することで、カードを取り出すことなく、スマートフォンをかざして、医療機関や薬局で利用できるようになりました。

どんぐりのマイナンバーカード読み取り機もスマホ対応型なので利用可能です。
ただ、残念ながら15歳未満の場合には原則利用ができないため、どんぐりに通院される大多数の方は今まで通りマイナンバーカードを持参していただく必要があります。

スマホにマイナンバーカードを登録する方法や、利用法についての詳細は、厚労省のHPをご覧ください。

>>>https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_60802.html

院長



インフルエンザワクチン接種が始まります！！

期 間：10月6日(月)～1月31日(土)

時間帯：平日 朝8時30分

昼13時30分～15時00分
(火曜日・水曜日・金曜日のみ)

土曜日 朝 8時30分

昼13時30分～

※土曜日の時間帯は10/18・25、11/15・22・29、12/13・20のみです。

予 約：接種希望日の2週間前から予約OK！

※受付窓口又はTEL24-5656のみで予約を受け付けております。そのため、つながりにくい時もあるかと思いますがご了承ください。

料 金：1回目4000円 2回目3000円

※助成については各市町村役場にお問い合わせください。

むつ市の場合は助成があります。

★ お 願 い ★

接種日当日は大変混み合いますので、事前に問診票を取りに来て頂ければ助かります。

お子さんの場合は、母子手帳を必ずお持ちください。母子手帳を忘れた場合は接種出来ません！

他のワクチンとの同時接種もできますが、時間帯が決まっていますので希望の方は、受付窓口にお問い合わせください。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 臨時 休診	11 臨時 休診
12	13 スポー ツの日	14 午前 休診	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

11月の予定

				休診日	午前診療	
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化 の日	4 午前 休診	5	6	7	8 臨時 休診
9	10 臨時 休診	11 午前 休診	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 勤労感 謝の日	25	26	27	28	29

★ 具合が悪い時 ★

急に具合が悪くなったとき、直接来院せずに、まずは24-5656にお電話をください。症状をお聞きして予約をお取りします。

これからの時期は、いろんな症状の患者さんで大変混み合います。状況によっては予約の時間通りに進まないこともあります。人数制限もしていますので必ず電話で予約してからお越しください。

また、嘔吐や下痢の場合は着替えや替えのオムツ吐きなくなった時に吐いてもいいようビニール袋等を必ずお持ちください。マスクの着用をお願いします。



待 合 室

診察の前はお菓子や、ジュース・お茶等を食べたり、飲んだりしないで下さい。喉をみたりするときに吐いてしまうことがあります。水分をどうしても取らせたい場合は診察が終わった後でお願いします。

保険証又はマイナンバーカードは、毎月受付窓口で提示して下さい。その際には、医療費受給者証をお持ちの方は一緒に提示をお願いします。保険証に変更がある場合や変更手続き中のかたは受付窓口にお話下さい。

よろしくお願いします。



今月の○×クイズ フグの猛毒テトロトキシン、 フグは作れず貯めているだけ

前回の回答 ○

Q：感情の変化によって出る涙、感情の種類によって味が違う

A：涙の味は塩分（ナトリウム=Na）が関係し、悔しさや興奮の場合には交感神経優位でNaが多くなって「しょっぱく」なり、喜びや悲しみでは副交感神経が働いてNaが少ない「水っぽく、薄い味」や「少し甘い感じ」になるそうです。