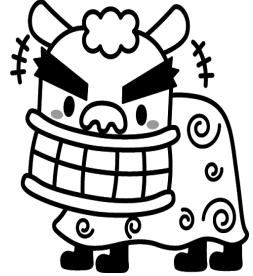


# どんぐり通信 No261

どんぐりこどもクリニック 2026.1.1 発行  
〒035-0073 青森県むつ市中央2-5-5  
☎(代表) 0175-24-5656  
ホームページ <http://donguri-kids.net>



## RSウイルスワクチンが春から定期接種に！

- RSウイルス感染症は、生後1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が少なくとも一度は感染するとされていますが、一度感染しても長期にわたる免疫は獲得できないため、年齢を問わず何度も感染を繰り返し、小児科医にとっては非常に怖い感染症の一つです。
- 潜伏期は2～8日で、発熱や鼻汁、咳などの上気道炎症状が数日続き、初めて感染した乳幼児の約7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割では咳が悪化し、喘鳴（ゼーゼー）が出現し、呼吸困難へと進展し、最悪の場合は無呼吸発作、急性脳症等で死亡することもあります。
- 治療は症状を和らげる対症療法のみで、特効薬も著効薬も無く（喘息では著効を示すホクナリンテープなどもほぼ無効）、重症化した場合には、酸素投与、点滴、呼吸管理などを行うことになります。
- これまで、早産児や心臓病・免疫不全などの基礎疾患を持つ感染リスクの高い乳幼児を対象に、シナジスというRSウイルスに対する抗体を注射して重症化を防いでいましたが、非常に高価な上に、使用対象も限られていたため、充分な対策とは言えない状況でした。
- 近年このRSウイルスに対する成人向けのワクチンが開発され、なかでも妊婦さんを対象とするアブリスボというワクチンが乳児への有効性があることが認められましたが、1回3万円以上する高価なものため接種が広がってはいませんでした。
- それが国の専門部会から定期接種化の答申が出て、今年4月から実施される予定となりました。  
これでHibの髄膜炎や喉頭蓋炎のように、過去の話として語ることができるようになるかな？

院長

## まだ接種できます！インフルエンザ予防接種！

予定はこちら↓

期 間：1月31日（土）まで

時間帯：平日→朝8:30～

　　昼13:30～13:45（月）

　　昼13:30～15:00（火・水・金）

　　夕方16:00～16:45（小学生以上）

土曜→朝8:30～

料 金：1回目4,000円

　　2回目3,000円

※助成については各市町村

役場にお問い合わせください。

★むつ市は助成があります。

### ★お願い

お子さんの場合は、母子手帳を必ずお持ちください。母子手帳を忘れた場合は接種出来ません！

他のワクチンとの同時接種もできます！

### ★忘れていませんか★

#### MRワクチン

1回目：1歳になったら接種

2回目：就学時（年長）

※令和6年度のお子さんは3月31日まで。

#### 日本脳炎ワクチン・二種混合ワクチン

年齢により自費になる場合があるので、もし忘れていた場合には市役所に確認してみてください。

#### HPVワクチン

小学校6年生から接種が可能。年齢によって接種期限が違うので確認してみてください。



## 1月の予定

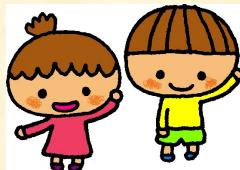
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 午前 休診	14	15	16	17 臨時 休診
18	19 午前 休診	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 午前 休診	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 臨時 休診

### 待合室

寒い季節が続きますが、まだまだ喚起が必要となります。そのため、待合室の窓を定期的に開け閉めしています。寒く感じることもあるかと思いますので、その際には、遠慮なく受付に声をかけてくださいね



### お知らせ

連休が多く大変みなさまにはご迷惑をおかけしています。定時薬のある方は残量の確認をし、なるべく、早めの受診をおすすめします。

よろしくお願いします。



### おねがい！！

マイナ保険証又は資格確認書は、毎月受付窓口に提示して下さい。その際には、医療費受給者証をお持ちの方は一緒に提示をお願いします。マイナ保険証に変更がある場合や変更手続き中の方は受付窓口にお話下さい。

よろしくお願いします。



### 今月の○×クイズ

スタッドレスイヤや装着でも、  
冬季通行不可の道路がある

#### 前回の回答 ○

Q : 八甲田や蔵王で有名な樹氷は、空気中の水分が一瞬で氷りつく

A : 通常水は0°Cになりますが、ゆっくり均一に冷やされると氷にならず過冷却水と呼ばれる状態になります。これが風に飛ばされて樹木（主にアオモリトドマツなどの常緑針葉樹）にぶつかると一瞬で氷になり、それが成長して樹氷になるのです。