

どんぐり通信 No271

どんぐりこどもクリニック　２０２６．１１．１ 発行
〒035-0073　青森県むつ市中央２-５-５
☎(代表)　０１７５-２４-５６５６
ホームページ　http://donguri-kids.net



アレルギー検査と管理指導票について

学校や保育園から「アレルギーがあるので検査をしてもらってください」と指示されて、管理指導票を持参して来院されるケースがありますが、当院における経過観察が無い方への管理指導票作成は原則としてお受けできません。

管理指導票は、アレルギー疾患があるお子さん全員が必ず提出する書類ではなく、「**学校や園生活において特段の配慮（食物除去や活動の制限など）が必要な場合のみ**、その根拠と制限内容について主治医（その疾患を管理している医師）が記載するもの」だからです。

※詳しい内容は下記を検索してみてください

●学校給食における食物アレルギー対応指針（文科省）

●保育所におけるアレルギー対応ガイドライン（厚労省）

また実際にアレルギーがあっても、その**診断・治療に血液検査が必要なケースは少数**で、特に食事アレルギーについては、血液検査が陽性でも原因ではない（その物質に反応する体質を持っているだけ）ことも多いため、検査結果だけでは除去の根拠にはなりません。

正確な診断をする方法は、経過や食事日誌等から原因食品を推定して行う食物負荷試験（食べさせて症状が出るかを確認する）がゴールデンスタンダードです。

ただし、症状が重くなく、経過などから原因となる物質が強く推定される場合には、負荷試験を行わずに原因物質の除去や薬物治療を行う（それに基づいて管理指導票を作成する）場合もありますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

院　長

インフルエンザの予防接種が始まっています！！

◆土曜集中日
期　間　　11/7・11/14・11/28
時　間　　13：30～16：00
予約方法　　0175-24-5656 へ電話かけて予約をする。（２週間前からの予約が可能です。）

◆平　　日
期　間　　1 月 29 日まで
時　間　　一般の予防接種の時間で予約します。
予約方法　　0175-24-5656 へ電話かけて予約をします。（２週間前からの予約が可能です。）

◆料　　金　１回　5,000 円　　２回目　3,000 円（２回とも当院で接種の場合）

◆対　　象　生後６ヶ月～

※自動予約システムを利用しての予約は、できません。
直接 24-5656 へ電話をかけて下さい。繋がりにくい場合は、気長にお願いします。

※むつ市の生後６ヶ月から高校 3 年生のお子さんは、１回につき 2,000 円の助成が受けられます。
（むつ市から個別にお知らせ等は、ありません。クリニックにむつ市子ども用の問診票があります。）

※**母子手帳を忘れずに持ってきて下さい。**（母子手帳を忘れると接種、できません。）

※他の市町村の方は、各役場へ問い合わせをして下さい。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 インフ集中日
8	9	10	11	12	13	14 インフ集中日
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 午前休診	25	26	27	28 インフ集中日
29	30					

12月の予定

休診日　午前診療

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 臨時休診
20	21 午前休診	22	23	24	25	26
27	28	29	30 午後休診	31	1/1	1/2

やけどに注意！！

これから、どんどん寒くなります。毎日、室内で暖房器具を使いますし、暖かい食べ物が欲しくなりますね。季節柄、『やけど』について書きますね。

食卓の上に置いた鍋を触る、電気ケトルのコードを引っ張り倒れたケトルのお湯をかぶる事例もあります。炊飯器や加湿器の吹き出し口に手を触れる。アイロンに触る。暖房機器でのやけども・・。最近では、ウォーターサーバーでの事故も報告されています

やけどをしたら流水で 20 分程度冷やします。広範囲のときややけどが深そうな時は受診しましょう。



子どもの手の届くところに熱いものを置かない、アイロンなどは、すぐに片づけるのが一番ですが子ども目線でのチェックも大切！

子どもの保湿ケア

子どもの肌は、大人よりも薄く乾燥しやすいため一年を通してかさつきやすいのが特徴です。このため適切な保湿ケアが必要です。

ベビーローションや軟膏、保湿クリーム、ベビーオイルを使用します。冬は、保湿効果の持続するクリームがおすすめです。

お風呂は、肌の汚れとともに必要な皮質やうるおいの成分も流されるため、肌のバリア機能が低下します。入浴後の迅速な保湿ケアを習慣にしましょう。

特に冬の時期は、室内の湿度が低いと肌が乾燥しやすくなります。室内の湿度を適切に保つことも大事です。

症状が長引く、かゆみが強い場合は、受信が必要です。



お 知 ら せ

感染症等の関係で**自動予約システムを止めています。**診察の方も予防接種等の方も 24-5656 への電話予約となります。

その際、症状や周りの家族の方が風邪（発熱）をひいていないか、１週間以内の県外への外出をしていないか県外の方との接触がないかなどの確認をさせていただいています。

両親等大人の家族の方が具合の悪いときは、**初めに大人の方が内科などへの受診**を原則としています。

煩わしく大変ですがご協力をお願いします。

今月の○×クイズ

ノコギリの歯等の「ギザギザ」、実はフランス語が語源

前回の回答 ○

Q：ハロウィンで使われるカボチャ、元々はカブが使われていた

A：ハロウィンの起源である古代ケルトのお祭りではカブをくり抜いてランタンを作っていましたが、アメリカへ伝わった際にはカブがあまり収穫できずに豊富に収穫できたカボチャで代用されたのだそうです。