

国スポ大会前イベント開催!!

内 容 参加対象：小学生～高校生

※参加者の状況によっては内容が変わります。

- 1 ボールを使^{つか}っての運^{うん}動^{どう}
- 2 打^うって・走^{はし}って・守^{まも}って
- 3 ソフトボールゲーム
 - ①どこまで飛^とばせる!?
 - ②どこまで投^なげられる!?
 - ③速^{はや}いのは誰^{だれ}?
などなど（ゲームも）

講 師

齋^{さい} 藤^{とう} 春^{はる} 香^かさん ほか
はなまきひがしこうこう (花巻東高校ソフトボール部監督 弘前市出身)
ふ かんとう ひろさきししゅつしん
シドニーオリンピック出場、北京オリンピック監督^{べきん かんとう}

服装・持ち物等

- ①運動ができる服装、チーム所属の人はチームのユニフォーム着用
- ②運動靴またはスパイク
- ③グローブ、バット ※バットは持ってこられる人だけ
- ④飲み物 ※熱中症予防のため

9月23日(水・祝) 13時～15時
弘前克雪トレーニングセンター
※弘前市運動公園内 青森県武道館となり
電話 0172-27-3274
無 料



し め き り

切 9/12(土) アップリート君

問合せ先

青森県ソフトボール協会 事務局長 藤田 道成
連絡先 TEL/FAX 0172-44-5899
メールアドレス fujimichi0829@outlook.jp

申込み書は、
ウラ面にあり
ます。

青の煌めきあおもり国スポ ソフトボール競技

国スポ大会前イベント申し込み

名前（よみがな）	()
学 年 〔小5、中3、 高1など〕	
所属チーム名 〔※チームに所属 していない人 は住所と電話〕	

注意1 チームとして参加の場合は、監督さんなどに提出して下さい。
★チームとしてまとめて提出していただければ幸いです。

お知らせ!!

会場の弘前市克雪トレーニングセンターは、午前9時から使用可能です。参加いただけるチームによっては、午前中に練習や交流試合を行うことができます。使用料等はありません。交流試合を行う際には、公認審判員を手配することもできます。

〆切 9月12日（土）

青森県ソフトボール協会 事務局長 藤田 道成

申込先 TEL/FAX 0172-44-5899

メールアドレス fujimichi0829@outlook.jp