# 令和８年度　青森県ピッチング講習会募集要項【第１回】

## （しほ先生のソフトボール教室）

１．目　　的　　常に課題となっている投手力強化のために、投手の指導方法を学び指導者の指導力向上を目指す。また、ジュニア世代の選手が、トップレベルコーチから指導を受けることで、青森県全体の強化を図ることを目的とする。

２．主　　催　　青森県ソフトボール協会

３．期　　日　　第１回　令和８年１１月２９日（日）　９：００～１２：００（小・中学生の部）
１３：００～１６：００（高校生の部）

４．会　　場　　【第１回】平賀東中学校体育館
平川市新館後野 104-1　℡0172-44-3049



５．対　　象　　〇青森県内のソフトボール指導者
〇小・中・高校生の投手

６．講　　師　　山中　しほ　氏
元日立ソフトボール部投手
ＮＥＣプラットフォームズ Red Falcons 前コーチ

７．参 加 料　　１，０００円（傷害保険料含む）　※投手・指導者

８．日　　程　　第１回

| 【午前の部】 | 【午後の部】 | |
|---|---|---|
| ８：３０～　８：５０ | １２：３０～１２：５０ | 受付 |
| ９：００～　９：１０ | １３：００～１３：１０ | 開講式 |
| ９：１０～１１：４０ | １３：１０～１５：４０ | 講習会 |
| １１：４０～１２：００ | １５：４０～１６：００ | 閉講式・写真撮影 |

９．持ち物等　　運動ができる服装（チームユニフォーム、練習着等）、内履き
グローブ、ボール、飲み物、防寒着

10．その他　　選手が参加する場合は、できるだけ指導者も同伴してください。
可能であればピッチャーのボールを捕る人も一緒に参加してください。
指導者のみの参加も可能です。
申込は、fax かメールでお願いします。〆切 2026 年 11 月 20 日
第２回目は２月 21 日（日）ひらかドームで開催します。詳細は１月に案内します

11．申込先　　担当：青森県ソフトボール協会副強化委員長　　葛西伸子
連絡先：℡0172-44-3049　fax0172-44-9411（平賀東中学校内）
mail：sftb30no1@yahoo.co.jp