

令和7年度 青森県ピッチング講習会募集要項

(しほ先生のソフトボール教室)

1. 目的 常に課題となっている投手力強化のために、投手の指導方法を学び指導者の指導力向上を目指す。また、ジュニア世代の選手が、トップレベルコーチから指導を受けることで、青森県全体の強化を図ることを目的とする。
2. 主催 青森県ソフトボール協会
3. 期 日 第1回 令和7年11月30日(日) 13:30～16:30
第2回 令和8年 1月25日(日) 9:00～12:00(午前の部)
13:00～16:00(午後の部)
4. 会 場 平賀東中学校体育館
平川市新館後野 104-1 Tel0172-44-3049
5. 対 象 ○青森県内のソフトボール指導者
○小・中・高校生の投手
6. 講 師 山中 しほ 氏
元日立ソフトボール部投手
NECプラットフォームズ Red Falcons 前コーチ
7. 参 加 料 1,000円(傷害保険料含む) ※投手・指導者
8. 日 程 第1回 ※第2回については12月に改めてご案内します。
13:00～13:20 受付
13:30～13:40 開講式
13:40～16:20 講習会
16:20～16:30 閉講式・写真撮影
9. 持ち物等 運動ができる服装(チームユニフォーム、練習着等)、内履き
グローブ、ボール、飲み物、防寒着
10. その他 選手が参加する場合は、できるだけ指導者も同伴してください。
可能であればピッチャーのボールを取る人も一緒に参加してください。
指導者のみの参加も可能です。
申込は、fax かメールでお願いします。 〆切 2025年11月20日
11. 申込先 担当: 青森県ソフトボール協会副強化委員長 葛西伸子
連絡先: Tel0172-44-3049 fax0172-44-9411(平賀東中学校内)
mail: sftb30no1@yahoo.co.jp

