

マイ・エス・スイミング花畑 <レッスンの流れ>

① プールに来るときはマスクをしましょう。

いりぐち て くつそこ しょうどく
入口で手と靴底を消毒します

② 水着はできるだけおうちで着て来てね。

③ フロントでごあいさつはしません。

けんおん お
検温をしたらスタンプを押します。

じかん こえ
時間になったら声をかけますので

プールに行きましょう。

④ タオルを袋に入れてプールサイドにもって行きましょう。

ふくろ なまえ か
(袋には名前を書いてね)

⑤ プールサイドのベンチに座って

待ちましょう。文字を消さずに

間隔をあけて座ろうね。

⑥ クラスごとに先生が出欠確認をしてレッスンはスタートです。

⑦ レッスンが終わったらロッカーで

着替えをしましょう。マスクをつけて

着替えるようにしましょう。

⑧ 着替えが済んだらすみやかに

おうちへ帰りましょう!

帰ったらうがい手洗いを

忘れずにね!

