ＭＹＳ競泳コース　2018年12月　日程表

マイ・エス・スイミング花畑　　TEL 03-3884-1611　　FAX 03-3859-1573

					スーパーキッズ		育　成　B		育　成　A			選　手			強　化		
月	日	曜	ｽｸｰﾙ	競技会予定	AM	PM	AM	PM	AM	陸トレ	PM	AM	DRY	PM	AM	DRY	PM
12	1	土		公認記録会（葛飾・奥戸）		13:00-14:30	試合に出ない人は休み		試合に出ない人は休み			試合に出ない人は休み			試合に出ない人は休み		
	2	日	12/1W	公認記録会（葛飾・奥戸）	9:00-10:00		試合に出ない人は休み		試合に出ない人は休み			試合に出ない人は休み			試合に出ない人は休み		
	3	月	休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	4	火	12/2W			16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	5	水				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	6	木		公認記録会締切		16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	7	金				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-20:30
	8	土				13:00-14:30		16:00-17:30		16:30-16:55	17:00-18:30		18:00-18:25	18:30-20:00		18:00-18:25	18:30-20:30
	9	日		強化練習締切	9:00-10:00		8:30-10:00		7:00-9:00	9:00-10:00		7:00-9:00	9:00-10:00		7:00-9:00	9:00-10:00	
	10	月	休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	11	火	12/3W			16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	12	水				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	13	木				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	14	金				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-20:30
	15	土		ＢＣ級大会締切		13:00-14:30		16:00-17:30		16:30-16:55	17:00-18:30		18:00-18:25	18:30-20:00		18:00-18:25	18:30-20:30
	16	日		合同練習	9:00-10:00		8:30-10:00		7:00-9:00	9:00-10:00		7:00-9:00	9:00-10:00	13:00-16:00	7:00-9:00	9:00-10:00	13:00-16:00
	17	月	休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	18	火	12/4W			16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	19	水				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	20	木		届出締切		16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	21	金				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-20:30
	22	土				13:00-14:30		16:00-17:30		16:30-16:55	17:00-18:30		18:00-18:25	18:30-20:00		18:00-18:25	18:30-20:30
☻	23	日		公認記録会（コナミ西葛西）	9:00-10:00		試合に出ない人は休み		試合に出ない人は休み			試合に出ない人は休み			試合に出ない人は休み		
	24	月			OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	25	火		冬季強化練習													
	26	水	短期教室	冬季強化練習		詳細は別紙にてお知らせいたします											
	27	木		冬季強化練習													
	28	金		冬季強化練習													
	29	土	泳力検定	冬季強化練習													
	30	日	休館日	冬季強化練習													
	31	月	休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
1	1	火	休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	2	水	休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	3	木	休館日	初泳ぎ	OFF			14:00-15:30			14:00-16:00			14:00-16:00			14:00-16:00
	4	金	休館日		OFF			14:00-15:30			14:00-16:00			14:00-16:00			14:00-16:00
	5	土				13:00-14:30		16:00-17:30		16:30-16:55	17:00-18:30		18:00-18:25	18:30-20:00		18:00-18:25	18:30-20:30

≪２０１９年　１月の予定≫

１２～１３日　東部公認記録会（葛飾区水元総合ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ）

２０日　東部ＢＣ級大会（マリン西新井）

≪お知らせ≫

※各種届出締切日　　２０日（木）

●２０１９年　１月クラスから変更したい場合、上記の締切日までにフロントで手続をお済ませ下さい。尚、お電話での手続はできません。

※１２月クラスは、１１月２７日（火）から１２月２３日（日）までです。

※　１月クラスは、　１月　５日（土）からです。

●スクールバスのご利用、および各種変更がある場合は、ご注意下さい。