

MYS競泳コース 2020年 1月 日程表

マイ・エス・スイミング花畑

TEL 03-3884-1611

FAX 03-3859-1573

月	日	曜	スクール	競技会予定	スーパーキッズ		育成B		育成A			選手			強化		
					AM	PM	AM	PM	AM	陸トレ	PM	AM	DRY	PM	AM	DRY	PM
1	1	水	↑休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	2	木	休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	3	金	休館日	初泳ぎ	OFF			13:00-14:30									
	4	土	休館日		OFF			13:00-14:30	年始通い合宿 詳細は別紙にて								
	5	日	↓休館日		OFF			13:00-14:30									
	6	月	休館日		OFF		OFF										
	7	火	↑1/2W			16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	8	水				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-20:30
	9	木				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	10	金				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-20:30
	11	土		東京都新春(辰巳)		13:00-14:00		16:00-17:30	Xユ-練習→	16:30-16:55	17:00-18:30	Xユ-練習→	18:00-18:25	18:30-20:00	Xユ-練習→	18:00-18:25	18:30-20:30
	12	日	↓	東京都新春(辰巳)	8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00	←Xユ-練習		8:30-10:00	←Xユ-練習		8:30-10:00	←Xユ-練習	
1	13	月	休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	14	火	↑1/3W			16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	15	水				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-20:30
	16	木				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	17	金				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-20:30
	18	土				13:00-14:00		16:00-17:30		16:30-16:55	17:00-18:30		18:00-18:25	18:30-20:00		18:00-18:25	18:30-20:30
	19	日	↓	BC級大会(7/19西新井)	届出締切	試合に出ない人は休み		試合に出ない人は休み	7:00-9:00	←Xユ-練習		7:00-9:00	9:00-10:00		7:00-9:00	9:00-10:00	
	20	月	休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	21	火	↑1/4W			16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	22	水				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-20:30
	23	木				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	24	金		KOSUKE KITAJIMA CUP 2020(辰巳)		16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-20:30
	25	土		KOSUKE KITAJIMA CUP 2021(辰巳)		13:00-14:00		16:00-17:30	Xユ-練習→	16:30-16:55	17:00-18:30		18:00-18:25	18:30-20:00		18:00-18:25	18:30-20:30
	26	日	↓	KOSUKE KITAJIMA CUP 2022(辰巳)	8:30-10:00		8:30-10:00		8:30-10:00	←Xユ-練習		7:00-9:00	9:00-10:00		7:00-9:00	9:00-10:00	
	27	月	休館日		OFF		OFF		OFF			OFF			OFF		
	28	火	↑2/1W			16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	29	水				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-20:30
	30	木				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30		18:30-18:50	19:00-20:30		18:30-18:50	19:00-21:00
	31	金				16:00-17:00		17:00-18:30		17:30-17:55	18:00-19:30	Xユ-練習→	18:30-18:50	19:00-20:30	Xユ-練習→	18:30-18:50	19:00-20:30

<<2020年 2月の予定>>

- 1～ 2日 ジュニア冬季短水路(辰巳国際)
- 8～ 9日 東京都冬季(辰巳国際)
- 15～16日 コナミオープン(辰巳国際)
- 22～23日 JO予選(辰巳国際)

<<お知らせ>>

※各種届出締切日 19日(日)

●2020年 2月クラスから変更したい場合、上記の締切日までにフロントで手続をお済ませ下さい。尚、お電話での手続はできません。

※1月クラスは、12月31日(火)から1月26日(日)までです。

※2月クラスは、1月28日(火)からです。

●スクールバスのご利用、および各種変更がある場合は、ご注意下さい。